

FRS Kungsbacka

Tävling!!



Datum:

Den 8:e januari mellan 13 - 16 skall vi i FRS anordna en tävling för våra aktiva! För att kunna vara med på tävlingen måste den aktiva gått i en **fortsättningsgrupp eller en avancerad grupp under höstterminen 2021**. Det är helt gratis att vara med!!

Anmälan:

För att vi skall veta hur många som vill vara med måste alla anmäla sig genom att skicka iväg ett mail till frskungsbacka@gmail.com eller kontakta oss på våra sociala medier! I anmälan skall du skriva med för och efternamn på den aktiva. Det är först när du fått ett svar från oss anmälan är registrerad! Om det blir för få deltagare ställs tävlingen in och byts ut till Opengym samma tid som vi i så fall meddelar den 7 januari.

Viktig Information:

Tävlingen har ingen indelning i speciella åldrar eller grupper mm (alla tävlar mot alla). De tre främsta får pris. Alla som deltar kommer att få lite smått och gott samt få chansen att träna lite efter tävlingen som tar cirka 2 timmar.

Varje aktiv får ta med sig max en förälder/anhörig till tävlingen för att minska antalet folk i byggnaden på grund av de nya restriktionerna angående corona.

Vad går tävlingen ut på?

Tävlingen kommer att gå upp att komma på den bästa linan. En lin är en kombination av olika moment. Momenten kan bestå av vad som helst, trix, volter, hopp mm som utförs efter varandra i en bestämd bana. Domarna som består av våra tränare kommer att bedöma fyra kategorier: FLOW, KREATIVITET, SVÅRIGHETSGRAD och LANDNINGAR. Respektive kategori kommer domarna att berätta mer om innan tävlingen. Alla som tävlar kommer att få gott om tid att förbereda sin line!

Innan tävlingen börjar kör vi en gemensam uppvärmning klockan 13!

Lycka till!!