

Hej alla aktiva och föräldrar!!

Detta mailet är för alla som anmält sig till vårterminen 2022. Vecka 4 är det dags för alla träningar att köra igång! Inför terminsstarten vill vi i FRS Kungsbacka förmedla ut viktig information som förhoppningsvis svarar på en del frågor och förbereder vad som komma skall under terminen. Medlemsbrevet finns i bifogade filer om ni inte har läst det, vi rekommenderar starkt att ni gör detta.

VT 2022:

Terminslut är vecka 21. Under lov är det ingen ordinarie träning, utan andra aktiviteter!

Tider, dagar och tränare för de olika passen står på vår anmälningssida. Om tiden eller eventuellt dagen skulle ändras kommer det att skickas ut på mail till den påverkade gruppen/grupperna. Kontaktuppgifter till alla våra tränare finns på vår hemsida!

Sportadmin:

Vi använder sportadmin för anmälan, närvaro mm. Viktigt att ni skriver in alla uppgifter korrekt, mail, telefonnummer och eventuellt information om den aktiva som kan vara bra för våra ledare att känna till!

Du som medlem kan enkelt logga in på sportadmins medlemsapp, som går att ladda ner där appar finns! Där kan du se anmälan, avgifter, kontakter och en mängd annan viktig information!

Träning:

Till passen gäller: Träningskläder och inneskor. Vi rekommenderar att ta med sig en vattenflaska. I byggnaden finns det omklädningsrum med dusch om det skulle behövas.

Föräldrar får inte befinna sig i hallen nu när smittspridningar av Corona har ökat om du inte har fått ett godkännande av oss, vilket gäller om den aktiva behöver hjälpen från en förälder. Lämna och hämta alltid den aktiva vid entrén och håll avstånd. Ledarna hämtar alla aktiva några minuter inna start.

Kvarglömda kläder kommer alltid läggas i en tunna på övervåningen eventuellt på anvisad plats på nedervåningen! Ställ alltid upp ytterskorna på skohyllorna vid entrén för bättre framkomst.

Kod för att komma in genom entré dörren är **1425** och kommer aktiveras 10 minuter innan första träningen av våra ledare. Frånvaro behövs inte rapporteras när det bara gäller en träning!



Träna mer?

Flera pass:

Vi har flera pass i veckan och om en aktiv vill gå på mer än ett pass i veckan är det inga problem! Dessutom tillkommer det en mängd på andra passet. I så fall får man kontakta oss då det inte sker automatiskt!

Opengym:

Vi anordnar också så kallade Opengym som äger rum på lördagar och söndagar eller under andra dagar vid lov. Opengym betyder att man kan komma till hallen och träna mer fritt tillsammans med andra och en ansvarig ledare. Mer info nedan!:

<http://www.frskungsbacka.se/start/?ID=222565>

Andra aktiviteter:

Under lov har vi ingen ordinarie träning och brukar då anordna andra aktiviteter som läger, Jam och ute träningar. Info om detta skriver vi alltid på våran hemsida och sociala medier när det börjar närma sig! <http://www.frskungsbacka.se/start/?ID=222841>

Om ni inte redan visste det har FRS Kungsbacka möjligheten att anordna kalas i våran hall eller annan typ av verksamhet. Mer information om det finns på våran hemsida under fliken "Bokningar". <http://www.frskungsbacka.se/start/?ID=222395>

Städhjälp:

Under terminens gång behöver vi engagerade föräldrar som hjälper oss att städa Parkour hallen för att alla aktiva såväl som ledare skall få en så bra tränings miljö som möjligt!! Länken under är städschemat ni föräldrar kan skriva upp er på för den nya terminen + lite annan info. <http://www.frskungsbacka.se/sida/?ID=272138>

Tack för hjälpen! :)

Hjälp oss bli bättre!!

Har du som förälder eller aktiv idéer på hur 2022 skall vara? Vill ni se någon speciell ändring jämförelse med andra år? Kanske att vi skall hitta på fler roliga aktiviteter och vad kan det i så fall vara? Nu har ni chansen att skriva en kommentar på hur 2022 skall vara! I länken nedan finns ett formulär med en fråga. Svaren är helt anonyma!

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfEuUWHdmVgjepPgyh_H8sgrJQGLZKSleJhly_HzxX6jLgZ56g/viewform?usp=sf_link

Tack för din kommentar!

Frågor

Några ”?” tveka inte att skicka till oss via mail eller Facebook. Kolla gärna på våran hemsida också där en mängd information finns!

Kontakt:

Mail: frskungsbacka@gmail.com

Facebook: FRS Parkour Kungsbacka

Instagram: frskungsbacka

Hemsida: www.frskungsbacka.se

Youtube: Aspera



Halloween Jamet - 2021