

ASPERA WINTER CAMP

Vi i Team Aspera är glada att presentera ännu ett Aspera Winter Camp!! Det kommer bli ett större evenemang som äger rum i våran hall i Kungsbacka!! Det kommer att bli några riktigt fartfyllda dagar med tävlingar och workshops. Du kommer träffa många parkour-sugna kids såväl som ledare!!

Plats/Datum/Ålder

Aspera Winter Camp är mellan **den 27 - 29 december**. Evenemanget äger rum i våran egen Parkour hall! **Alla är välkomna från 10 år och uppåt (födda 2013 eller tidigare).**

Viktigt att veta

Nedan finns ett preliminärt schema! Aspera Winter Camp börjar kl.15:00 på onsdag där våra ledare kommer gå igenom viktig info för alla tre dagarna! På onsdagen öppnar vi redan dörrarna kl.13:00 för fri träning i hallen! Evenemanget slutar 12:00 på fredagen!

Övernattningen kommer denna gången vara på fritidshuset Galaxen i Onsala som också ligger bredvid våran Parkourpark. Under hela evenemanget kommer det alltid vara ledare på plats som går att kontakta på telefon! Kontaktuppgifter kommer att skickas ut på mail några dagar innan evenemanget. Detta gäller även ytterligare info som är bra att känna till! I schemat står det även vad som är planerat att serveras under de olika måltiderna!

Det är okej att inte vara med på hela evenemanget. I så fall skall detta skrivas i formuläret i anmälan och talas om på plats så att ledarna vet om det! Vi kommer att ta närvaro ett antal gånger under evenemanget. Lägg märke till att anmälan stänger den 17 december!

Hela evenemanget kommer att äga rum i vår egen hall förutom övernattningen! På onsdag och torsdag kväll ska vi köra inspo kväll, med film mm!

Schema

Dag/tid	Aktivitet	Info
Onsdag den 27/12		
13:00	Drop in	Fri träning innan event start!
15:00	Event start	Gemensam samling + info för alla dagar
16:00	Aktiviteter	Träning, tävling & workshop
18:30	Middag	Inte bestämt ännu...
19:30	Till Onsala!	Förberedelse för övernattnig
20:00	Temakväll	Film, små aktiviteter mm
22:00	Läggdags	Tyst!
Torsdag den 28/12		
9:00	Frukost	Mjölk, yoghurt, mackor mm
10:30	Event start 2	Gemensam samling
13:00	Lunch	Mat från Varla restaurangen (i hallen)
16:00	Tävling	Aktiva och ledare + publik (Line)
18:30	Middag	Pizza
19:30	Till Onsala!	Förberedelse för övernattnig
20:00	Temakväll	Film, små aktiviteter mm
22:00	Läggdags	Tyst!
Fredag den 29/12		
8:00	Frukost	Mjölk, yoghurt, mackor mm
9:00	Aktiviteter	Träning, tävling & workshop
12:00	Event slut	Hemfärd!

Tävlingar

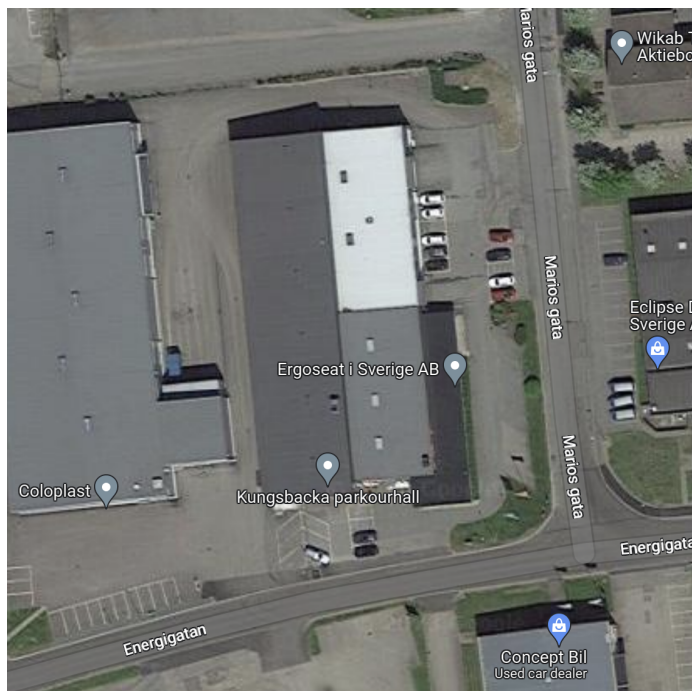
Under alla dagarna kommer det att hållas tävlingar! Tävlingarna är givetvis frivilligt att delta på men vi ser gärna att alla deltar. Det kommer att delas ut riktigt snygga priser!

En tävling kommer gå ut på att komma på den bästa linen! Denna tävlingsform kör vi även för våra ledare som en separat tävling samtidigt. Det kommer finnas tid att träna på sin line på onsdag och torsdag innan tävlingen!! Mer info om tävlingarna tas upp på plats!

Publik

På torsdagen under "line" tävlingarna kommer det finnas möjlighet för alla er föräldrar, aktiva och andra intresserade, att komma gratis och sitta och kolla på markerade platser på övervåningen! Det kommer bli riktigt häftiga tävlingar!

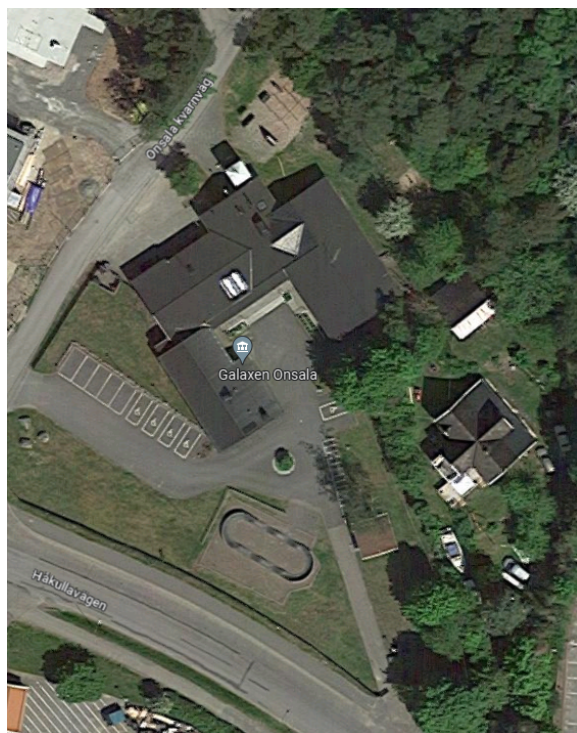
Platsinformation:



Energihallen:

Energigatan 23, 434 37 Kungsbacka:
Här kommer vi köra de flesta
aktiviteterna!!

Galaxen Onsala: 439 30 Kungsbacka: Här kommer övernattningen och lite små aktiviteter äga rum. Här finns även en liten parkour park som går att köra på.



Onsala Parkour park:



Tag med

Till evenemanget är det viktigt att ta med sig material för tre fullspäckade dagar med övernattnig! Nedan är en liten lista som går att följa:

- Inneskor för träning + vattenflaska.
- Träningskläder och fritidskläder/ombyte för tre dagar.
- Handduk och tvål om den aktiva skall duscha i parkour hallen efter träning.
- Övernattnings material! Sov och liggunderlag för övernattnig på golv.
- Tandborste mm
- Ett glatt humör!

Ta gärna med något smått ätbart om man blir hungrig mellan måltiderna. Det kommer finnas möjlighet att gå till en Mac/matbutik bredvid hallen och Onsala galaxen, om så önskas.

Lite mer om evenemanget

Aspera Winter Camp kommer bli som Aspera Summer Camp fast ännu bättre! Vi är denna gången i vår egen hall på energigatan 23 i Kungsbacka där endast övernattnig sker på annan plats. Det kommer bli några riktigt roliga dagar för alla som vill träna, tävla och umgås med likasinnade! Bästa platsen för inspiration och lärande! Under evenemanget kommer vi också att bjuda in andra duktiga atleter runt om i Sverige!



Aspera Summer Camp - 2022

Pris

Priset för Aspera Winter Camp ligger på 700 kr. I priset ingår lunch x1, middag x2 och frukost x2 + övernattnig x2 och en himla massa rolig träning!

Alla dagarna kommer innehålla olika aktiviteter enligt det preliminära schemat men det kan ändras!! Under evenemanget kommer det också att bjudas på lite smått och gått och delas ut priser för olika tävlingar! Alla som deltar på Aspera Winter Camp kommer att få pris mm i slutet av eventet!

Anmälan

Gå in på FRS hemsida www.frskungsbacka.se och tryck på TRÄNINGSANMÄLAN under fliken "VÅRA GRUPPER" och sedan "Aspera Winter Camp"!! Alla kan vara med. Hos nya medlemmar tillkommer det en medlemsavgift på 150 kr!

Anmälan öppnar den 27 november och stänger den 17 december!

OBS!

Inne i anmälan kommer du behöva fylla i ett litet formulär angående allergier/specialkost och andra viktiga saker som våra ledare kan behöva känna till om den aktiva! Detta kommer bland annat underlätta för planeringen av måltider. Vi kommer också ställa en fråga om den aktiva skall vara med på övernattningen eller inte!

Kontakt

Under hela evenemanget kommer du kunna nå oss på telefon. Vi har också alla uppgifter gällande den aktiva på sportadmin! Om det är några frågor och funderingar kontakta gärna oss via mail eller genom någon av våra sociala medier!

Mail: frskungsbacka@gmail.com

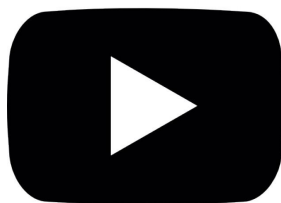
Evenemangsansvarig:

Robin Jacobsson - 0760181873

Sociala medier



frskungsbacka



Aspera



FRS Kungsbacka