

Med anledning av sammankomster på max 50 pers gör vi i Energihallen detta förtydligande och väljer att skärpa våra regler ytterligare.

Se bifogad länk:

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/information-till-idrotts--och-traningsanlaggningar/>

På grund av den rådande situationen med Coronaviruset så vill vi som verkar i Energihallen göra vad vi kan för att minska smittspridning.

Vi kommer därför att anpassa vår verksamhet och göra en del förändringar. Samtliga punkter gäller per omgående (vissa har ni sett tidigare)!

Vi ber er även se över det som finns bland kvarglömt. Den 31 mars kommer detta att skänkas bort.

Även om det är mycket läsning ber vi er läsa igenom allt!

- Vi kommer att stänga ner köket – detta innebär att allt porslin, bestick, mikrovågsugnar och kaffekokare kommer att plockas bort. Kyl och frys kommer att tömmas, undantaget det i frysen som är namnat. Detta gör vi den 31 mars. Spisen kommer inte heller att få användas.
- Som en extra åtgärd kommer vi att låsa i köket!
- Gymmet kommer att stängas helt – vi kan inte anse att det är säkert ur smittosynpunkt att tillåta att någon är där. Den rengöring som krävs kan vi inte tillhandahålla. Ingen får därför vara i gymmet och överträdelse innebär att man blir avstängd från hallen!
- I samtliga hallar (AG, Trupp och Parkour) måste alla ytor, som man kan torka av, rengöras dagligen. Detta utgår vi från att föräldrar kommer att hjälpa oss med. Ledare för respektive grupp kommer att informera er om hur det är tänkt. Dammsugning och vanlig veckostädning fortgår som vanligt, avtorkningen är bara en extra åtgärd för att minska smittspridning.
- Inga obehöriga, syskon eller föräldrar får vara i hallen, förutom de föräldrar som städar.
Vi vill att man lämnar och hämtar sitt/sina barn utanför hallen.
- Användning av hallen får inte förekomma utan tillstånd – det gäller samtliga!
- Vi lånar inte redskap mellan hallarna, utan var och en får klara sig med de redskap som finns i respektive del!
- Trappan till Parkouren, som går från podiet kommer att vara avstängd. Parkourare hänvisas till trappan vid ingången.
- De som ska till AG-hallen kommer att gå in direkt i den hallen. Det finns dörrar på utsidan så att man inte går igenom den stora delen. Enda gången de kommer att vara i stora hallen är när de behöver gå på toaletten.

- Det underlättar om gymnasterna/parkourarna har fyllt sina vattenflaskor innan man kommer till hallen. I och med att köket kommer vara stängt så blir det lite bökigare att fylla på.
- Inga gymnaster/utövare ska ”hänga” i omklädningsrummet. Man går dit för att byta om, tvätta händerna, gå på toaletten och eventuellt fylla på vatten – ingenting annat!

Tidigare rekommendationer/regler som vi vill förtydliga eftersom det är ännu viktigare i dessa tider:

- Vi är inte på varandras redskap och man är endast på redskap om det finns en utbildad ledare på plats! Detta gäller alla och är viktigt att det respekteras – även om det inte är någon annan på redskapen.
- Tvätta händerna ofta!
- Undvik att röra ögon, näsa och mun!
- Stanna hemma när du är sjuk! Den som är sjuk, även med milda symtom, ska inte delta i aktiviteter alls, utan stanna hemma till och med två dagar efter tillfrisknande. Insjuknar man under idrottsaktivitet ska man gå hem direkt. Om en ledare märker av att någon verkar lite hängig så kommer barnet att skickas hem.
- Tillhör man riskgrupper eller har anhöriga som tillhör riskgrupp – stanna hemma!

Tack på förhand!

//FRS, GF Tempo och Tölö GF