

# Halloween Jam

Här hittar ni all information om Halloween jamet vi i FRS Kungsbacka anordnar under höstlovet. Om det är några frågor om jamet kontakta gärna oss!



## Plats/Datum/Ålder

Jamet är den **30 oktober** mellan **14:00 - 20:00** i våran egen parkour hall som ligger på **energigatan 23** i Kungsbacka. Alla kan komma från **8 år och uppåt**.

## Jam?

Jam är inom Parkour ett gemensamt framförande där alla inom sporten träffas och helt enkelt utövar sporten under en viss tid under en dag/dagar och peppar och hjälper varandra hela tiden för att uppnå nya mål. På jamet kan det planeras mängder av olika aktiviteter i form av tävlingar, uppvisningar och såklart träning för att utveckla sig inom sporten med hjälp av utbildade ledare. Vila är viktigt och därför brukar det också vara en gemensam paus där man får vila och äta. Helt enkelt en super rolig aktivitet för alla inom Parkour.

## Förklädnad

Jamet har Halloween i namnet och det betyder såklart att man **får komma utklädd** om man så vill! Såklart skall man kunna vara aktiv i kläderna också så ta något som passar!!

## Viktigt att veta

Som aktiv behöver man inte stanna 6 timmar om man inte vill men i så fall talar man om det till ledarna. Om man kommer senare skickar man iväg ett mail. Det går bra att ta med något att äta. Nu under corona tider får inga föräldrar vara i hallen och det kommer finnas ett mer begränsat antal under anmälan. Läs mer om Covid reglerna här, [Länk:](#)

## Pris

Priset på jamet ligger på **300 kronor** och då ingår 6 timmar jam och lite smått och gott vi bjuder på under jamet.

**[Anmäl här!](#)** eller gå direkt till FRS hemsida [www.frskungsacka.se](http://www.frskungsacka.se) och tryck på **TRÄNINGSANMÄLAN** under fliken "VÅRA GRUPPER".

Kontakt: [frskungsbacka@gmail.com](mailto:frskungsbacka@gmail.com) eller Facebook



frskungsbacka



Aspera



FRS Parkour Kungsbacka