

# Ny termin med mer aktivitet än någonsin!!

## Hej alla aktiva och föräldrar!!

Detta mailet är för alla som anmält sig till höstterminen 2021. Vecka 34 är det dags för höstterminens alla träningar att köra igång! Inför terminsstarten vill vi i FRS Kungsbacka förmedla ut viktig information som förhoppningsvis svarar på alla frågor och förbereder vad som komma skall under terminen. Medlemsbrevet finns i bifogade filer om ni inte har läst det, vi rekommenderar starkt att ni gör detta.

## HT - 2021:

**Terminslut är vecka 50.** Under lov är det ingen ordinarie träning, utan andra aktiviteter!

Tider, dagar och tränare för de olika passen står på våran anmälningssida. Om tiden eller eventuellt dagen skulle ändras kommer det att skickas ut på mail till den påverkade gruppen/grupperna. Kontaktuppgifter till alla våra tränare finns på vår hemsida!

### Träning:

Till passen gäller: Träningskläder och inneskor. Vi rekommenderar att ta med sig en vattenflaska. I byggnaden finns det omklädningsrum med dusch om det skulle behövas.

**Föräldrar får inte befinna sig i hallen** nu under Corona tider om du inte har fått ett godkännande av oss, vilket gäller om den aktiva behöver hjälpen från en förälder. Hämta och lämna alltid den aktiva vid entrén och håll avstånd. Stå gärna ute om vädret tillåter det. Våra ledare hämtar alla aktiva på nedervåningen någon minut innan träningsstarten!

**Kvarglömda kläder** kommer alltid läggas i en tunna på övervåningen eventuellt på anvisad plats på nedervåningen! Ställ alltid upp ytterskorna på skohyllorna vid entrén för bättre framkomst.

**Kod för att komma in** genom entré dörren är **1425** och kommer aktiveras 10 minuter innan första träningen av våra ledare. Frånvaro behövs inte rapporteras när det bara gäller en träning!

## Träna mer?

Om det skulle vara så att någon vill träna mer än ett pass går det jätte bra att anmäla sig till ett till pass med mängd rabatt. I så fall får man kontakta oss! Vi anordnar också så kallade Opengym som äger rum på lördagar och söndagar eller under andra dagar vid lov. För att vara med på Opengym måste man vara medlem i föreningen. All information om Opengym hittar ni på vår hemsida på fliken "Opengym".

Under lov har vi ingen ordinarie träning och brukar då anordna andra aktiviteter som läger eller jam. Info om detta skriver vi alltid på vår hemsida och sociala medier när det börjar närma sig!

Om ni inte redan visste det har FRS Kungsbacka möjligheten att anordna kalas i vår hall eller annan typ av verksamhet. Mer information om det finns på vår hemsida under fliken "Bokningar".

## Städ hjälp:

Under terminens gång behöver vi engagerade föräldrar som hjälper oss att städa Parkour hallen för att alla aktiva såväl som ledare skall få en så bra tränings miljö som möjligt!!

Länken under är städschemat ni föräldrar kan skriva upp er på för den nya terminen + lite annan info.

Tack för hjälpen! :)

<http://www.frskungsbacka.se/sida/?ID=272138>

## Frågor

Några "?" tveka inte att skicka till oss via mail eller Facebook. Kolla gärna på vår hemsida innan ([www.frskungsbacka.se](http://www.frskungsbacka.se))!

### Kontakt:

**Mail:** frskungsbacka@gmail.com

**Facebook:** FRS Parkour Kungsbacka

**Instagram:** frskungsbacka

Hemsida: [www.frskungsbacka.se](http://www.frskungsbacka.se)

Youtube: Aspera

