

KOMMANDE TÄVLINGAR!!



Nu är det mycket som händer den kommande tiden! Om du gillar att tävla så kommer det att finnas mycket nu innan nyår!! Detta dokument innehåller all info om de kommande tävlingarna, både som vi i FRS anordnar men även andra utanför Kungsbacka! Alla oavsett om du skall tävla eller inte, är välkomna att kolla på!

TÄVLINGSSCHEMA

Tävling	Datum	Ålder/grupp
Halloween Jam	1 - 3 November	För alla grupper 8+
Nordstan Takeover	4 November	Endast för Av
Style tävling FRS	25 november	För Fs och Av, 8 - 12 & 13 - 16
Combo tävling FRS	26 november	För Fs och Av 8 - 16
Aspera Winter Camp	27 - 29 december	För alla 10 +
Sweden Takeover	11 - 13 Juli (2024)	12 + och 16+
XFlow Open	Inget datum än (2024)	8+
WestCoast FreeStyle	Inte spikat av oss!! (2024)	14+

HALLOWEEN JAM:

Under årets Halloween Jam kommer vi som vanligt köra ett antal tävlingar som alla under Jamet kommer kunna vara med på! Detta gäller endast för Jamet 8+. Tävlingsarna här behöver inte nödvändigtvis vara parkour relaterade, men de flesta kommer att vara det! Vilka tävlingar det blir presenteras först när tävlingen är! För att vara med på tävlingarna respektive dag måste man anmäla sig till Jamet!



NORDSTAN TAKEOVER:

Sen har vi nu fått reda på att Nordstan Takeover kommer äga rum den 4 november! Då kommer en style tävling för både äldre och yngre äga rum inne i Nordstan på uppbyggda ställningar! Då är tanken att några av oss ledare skall vara med men även för er aktiva!! Tanken är då att vi åker in i en gemensam trupp. Denna tävlingen är endast för Av gruppen och för att vara med behöver du göra en anmälan!! På tävlingen är det plats kval!! Mer info finns i anmälan.

Själva eventet inne i Nordstan kommer att hållas 1 - 5 november för alla som vill komma! Det arrangeras av våra parkour vänner i Stampede som är en förening i Göteborg! Mer om hela eventet kan du läsa på deras facebookside!

<https://www.facebook.com/events/224144470646437>

STÖRRE TÄVLINGAR I HALLEN:

Vi har även nu satt datum för två större tävlingar i hallen som är för alla mellan 8 - 16 år som går i en fortsättningsgrupp och den avancerade gruppen! Första tävlingen den 25 november kommer att vara en vanlig style tävling i två klasser, 8 - 12 och 13 - 16 åringar! Den andra tävlingen dagen efter, den 26 november, kommer att introducera en helt ny tävling! Denna tävling kör alla två och två och skall göra en combo line tillsammans! Här är det endast en klass på 8 - 16 år. Mer info om tävlingarna finns i anmälan nedan! Det är gratis för alla att vara med på båda tävlingarna! Vi kommer att öppna hallen för alla som vill komma och kolla!

ASPERA WINTER CAMP:

Sist men inte minst kör vi även några tävlingar på vårat årliga Aspera Winter Camp den 27 - 29 december!! Campet och tävlingarna är för alla 10 + (för dig som fyller 10 detta året). Tävlingarna kommer att presenteras under anmälan och är endast för anmälda deltagare! Tävlingarna äger rum i hallen! Anmälan till campet öppnar i mitten av november!! Vi brukar köra en klassisk style tävling som vi öppnar upp för alla att komma och kolla på! Vi kör även här en ledar tävling samtidigt som de aktivas tävling!

SENARE TÄVLINGAR:

Några tävlingar som är spikade men är längre fram i tiden är Sweden Takeover som arrangeras nästa år den 11 - 13 juli i Uddevalla. Detta kan komma att bli en riktig stor tävling och kräver att man kvalar in via en submission om man skall tävla. Det kommer också finnas möjlighet att träna där utan att behöva tävla. Vi kommer att anordna en gemensam resa dit om intresse och tid finns! Samma gäller nästa års XFlow Open som arrangeras inomhus i Jönköping. Detta året var ett antal ledare och aktiva där och det blev en riktig rolig och trevlig helg!!



WESTCOAST FREESTYLE

Även nästa år kommer vi på hemmaplan anordna WestCoast FreeStyle, vilket kommer vara för Sverigeeliten på Kungsbacka torg. I samband med denna tävling kör vi även Aspera Summer Camp som innehåller tävlingar anpassat för mindre åldrar 10+.



Det finns som sagt mycket tävlingar för er som vill vara med! Hoppas ni har fått en bra översikt! Om det är några funderingar är det bara att skicka!!

ANMÄLAN

Anmälan till de närliggande tävlingarna finns på våran träningsanmälan nedan!! Där står allt lite mer i detalj!!

<https://sportadmin.se/book/?F=10E0BAD7-0408-40D2-A364-3239CFAB5C01>

STYLE TÄVLING?

Många tävlingar kommer vara klassiska style tävlingar, men vad är en style tävling inom parkour och freerunning? En style tävling är att varje person själv skall komma på en helt egen "line"/bana runt en park. En line är en kombination av olika moment. Momenten kan bestå av vad som helst, trix, volter, hopp mm som utförs efter varandra i en bestämd bana. Detta bedöms sedan utifrån fyra kategorier, FLOW, KREATIVITET, SVÄRIGHETSGRAD och LANDNINGAR. På senare tid har även en helhetsbedömning (UTFÖRANDE) också räknats med i resultatet. Den atlet som får flest poäng vinner.

