

OpenGym

Fri träning i hallen!!

Under opengym tiderna får man komma till hallen och träna på egen hand, men självklart med uppsikt av en ansvarig ledare. För att få vara med på opengym måste man vara medlem i föreningen och därmed vara försäkrad.

Rekommenderad ålder från 10 år:

(Om man tränat Parkour sedan tidigare kan åldersgränsen sänkas något. Det är viktigt att man kan ta eget ansvar och känner till sina egna begränsningar), det går självklart att fråga en ledare på plats om man är lite osäker eller kontakta oss!

Priser:

Engångsbiljett: 80 kr

För att köpa engångsbiljett måste man vara medlem i föreningen 150 kr/år. Engångsbiljetten betalas enklast med Swich 123 090 80 12 , numret finns också på plats.

Opengym terminspris: 1200 kr

Opengym terminspris innebär att man betalar en gång och därefter kan träna på alla opengymtider under hela terminen.

Opengym terminspris för gruppdeltagare: 500 kr

Anmälan till detta finns vid alla andra anmälningar! Du kan bara anmäla dig till detta om den aktiva är anmäld i någon gruppträning under terminen.

