

# FRS Kungsbacka Sommarläger!!

Här hittar ni all information ni behöver veta för lägren sommaren 2022. Om det skulle vara några "?" är ni varmt välkomna att kontakta oss via mail eller via våra sociala medier.

**Anmälan finns på sista sidan!**

## Info

**Ålder** Åldern för de olika tillfällena varierar så håll koll i anmälan! Minimum Ålder är 6 år!

**Var** Lägren kommer äga rum i våran egen parkour hall som ligger på **Energigatan 23** i Kungsbacka. Eventuellt utomhus nära hallen om vädret är bra!

## När

Det kommer finnas tre stycken läger att anmäla sig till där alla lägren håller på i tre dagar. Datumen är:

**OBS! Kolla åldrarna på gruppen!**

Datum	Tid
v.25    21 - 23 Juni	9 - 12 (Nybörjare 6+) 13-16 (Fortsättning & Avancerad 8+)  (Alla dagar)
v.26    29 Juni - 1 Juli	9 - 12 (Nybörjare 8+) 13-16 (Fortsättning & Avancerad 10+)  (Alla dagar)
v.31    1 - 3 Augusti	9 - 12 (Nybörjare 8+) 13-16 (Fortsättning & Avancerad 8+)  (Alla dagar)

## **Hur funkar det?**

Du anmäler dig till ett läger i taget. Självklart går det bra att anmäla sig till flera av lägren om intresse finns.

Ett läger består av två grupper. En grupp för nybörjare kl 9 -12 och en för fortsättare/avancerade kl 13 -16. För att veta vilken grupp som passar bäst för sin egen förmåga kan ni läsa detta längre ner eller fråga sin ledare! Träningarna kommer nämligen vara anpassade för gruppen.

Alla kommer kunna träna efter sin egen nivå och förmåga. Dagarna består ofta av blandade aktiviteter. Från strukterad och lärorik teknik träning till fri träning där man själv som aktiv kan utöka sin kreativitet inom sporten! Under träningen kommer det att finnas utbildade ledare som hjälper till med att instruera, inspirera och peppa.

Mer information om lägren skickas ut på mail några dagar innan respektive tillfälle!

## **Kostnad**

För alla tre dagarna kommer det att kosta **500 kr**. Om du inte kan vara med alla dagarna är du välkommen att vara med två dagar som går på samma pris. Om du inte är medlem i föreningen sedan innan kommer det att tillkomma en avgift (Medlemsavgift, giltigt 2022) på 150 kr vilket gör att man blir försäkrad. Detta sker automatiskt!

## **Val av grupp**

Här kan ni hitta vilken grupp som passar bäst samt en länk som visar hur kraven ser ut!

Nybörjare:

Denna gruppen behöver man inte ha några förkunskaper i.

Fortsättning eller avancerad:

Denna gruppen är till för oss som har hållit på lite innan och känner till lite om sporten.

Här finns en video på alla kraven!:

<https://youtu.be/d2LrRc084aU>

## **Annan viktig info**

Observera i anmälan att det finns ett begränsat antal platser. Om platserna är slut syns detta när man går in på länken för anmälan. Så skynda er att anmäla! Sista dagen att anmäla är två dagar innan start för respektive läger!

Ett bekräftelse erhålls via mejl när anmälan har kommit in. Om någon av lägren blir för få deltagare kommer det bli inställt.

## **Anmälan**

Anmäl er här: [Länk](#)

eller gå direkt till FRS hemsida [www.frskungsbacka.se](http://www.frskungsbacka.se) och tryck på TRÄNINGSANMÄLAN under fliken "VÅRA GUPPER"

**Välkommen med eran Anmälan och ha det så kul!!**

Anmälan öppnar den 2 Maj!!

## **Kontaktinfo**

Mail: [frskungsbacka@gmail.com](mailto:frskungsbacka@gmail.com)



FRS Kungsbacka



frskungsbacka



Aspera