

Parkour Kalas

Här hittar ni all information om ett kalas i våran hall! Om det skulle vara några frågetecken är ni varmt välkomna att kontakta våran kontaktperson.

Utförande

Kalas i hallen brukar börja med att någon/några föräldrar kommer tidigare och förbereder kalaset med hjälp av en ansvarig tränare som hjälper till. Förberedelser kan vara allt från ballonger till att bygga en rolig hinderbana till barnen. Hur mycket tid som behövs för att förbereda kalaset bestäms innan då det är viktigt för en ledare att veta när hen skall komma och låsa upp hallen.

Parkour kalaset kommer att hållas av våra utbildade tränare som kommer att vara närvarande under hela kalaset. Under kalaset kommer det att hållas lekar och aktiviteter samt strukturerad träning inom idrotten. Barnen kommer självklart att få komma med önskemål vad som ska göras med vissa begränsningar på grund av skaderisk. Vi ledare ser självklart att någon förälder stannar kvar under hela kalaset och eventuellt hjälper någon ledare om det skulle behövas eller om det skulle hända något.

Under eller efter kalaset är alla välkomna att äta något varmt eller kallt i vårt café på nedervåningen på egen bekostnad. Köket kan användas vid förfrågan. I så fall går det bra att låna kökets redskap som självklart skall rengöras och ställas till rätta efter användning.

Efter kalaset skall hallen städas. Redskap skall ställas på plats och eventuell deklaration skall bort. Ju mer man hjälps åt ju snabbare går det!

Kalaset slut 😊

Plats

Kalaset sker i vår egen hall som ligger på Energigatan 23. Parkeringsplatser finns vid entrén och på högra långsidan.

Tid

Tiderna för att anordna ett kalas i våran hall är på lördagar och söndagar efter kl. 14:00, under en tid som planeras och bestäms i förväg mellan kontaktpersonen och föräldern. Vi rekommenderar ett kalas på 2 timmar där ni är välkomna att ta en fikapaus när det passar i vårt café på nedervåningen.

Kostnad

Priset för 2 timmar och 12 barn ligger på 2000 kr. 100 kr/extra per person över 12 barn. Om kalaset är längre än 2 timmar kan det tillkomma extra kostnader som i så fall presenteras under planeringen. I priset ingår även fika, som består av saft och kakor! Fikat kan ni välja att ta bort om ni tar med eget!

Betalningen sker via faktura och skickas till kontaktuppgifterna som står på barnet. Därför måste barnet som står för kalaset vara med i föreningen för att vi ska kunna fakturera.

Avbokning sker senast 14 dagar innan bokad kalastid, vid senare avbokning fakturerar vi 50 % av totalpriset. Avbokning sker till kontaktpersonen eller våran mail frskungsbacka@gmail.com

Tänk på att boka kalas i tid.

Ha det så kul!

Kontaktperson:

Robin Jacobsson

Mail: Robin.jacobsson@Outlook.com

Tel: 0760181873

